

Heure de début	Durée
08:00	15min

# Sous-sol

Saison 2023/2024

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:00							
08:15							
08:30		Nettoyage		Nettoyage			
08:45							
09:00	Krav Ma'Dame				Krav Ma'Dame		Entrainement libre pour le KDM
09:15							
09:30							
09:45			Capoeira baby				
10:00							
10:15							
10:30			Capoeira enfants	Ecole de Métabief			
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00			Krav Maga Enfants				
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	Krav Maga Enfants						Nettoyage
17:15							
17:30							
17:45							
18:00		Krav Maga Ados		Judo Enfants	Krav Maga Ados		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Boxe Thaï			Boxe Thaï			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15			Krav Maga		Krav Maga		
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

# Planification

25/10/2020

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE