

Heure de début	Durée
08:00	15min

# Rez-de-chaussée

Saison 2023/2024

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:00							
08:15							
08:30		Nettoyage		Nettoyage			
08:45			Karate Enfants 3 - 4 ans				
09:00	Motri'Baby					Yoga Adultes	
09:15							
09:30			Karate Enfants 4 - 5 ans				
09:45							
10:00							
10:15							
10:30			Motri'Baby	Ecole de Métabief			
10:45							
11:00							Cross-Training
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30				Yoga			
14:45							
15:00	Yoga						
15:15							
15:30							
15:45			Capoeira Ados				
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00			Karate Enfants 6 - 8 ans		Karate Enfants 6 - 8 ans		Nettoyage
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	Cross Training	Kung Fu Enfants	Karate Enfants 9 - 13 ans	Cross Training	Karate Enfants 9 - 13 ans		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Cross Training	Kung Fu Adultes	Karate Adultes		Karate Adultes		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15		Qi Gong					
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

