



# SALLE DU TERTRE

## SAISON 2020-2021 au 29/09/2020

		8h		9h		10h		11h		12h		13h		14h		15h		16h		17h		18h		19h		20h		21h		22h										
		8h30		9h30		10h30		11h30		12h30		13h30		14h30		15h30		16h30		17h30		18h30		19h30		20h30		21h30												
							10h15						13h45			14h45			15h45			16h45			17h45			18h45		19h15		19h45		20h15		20h45		21h15		
LUNDI	salle du haut		Karaté Do Krav Mme		Karaté Do						NETTOYAGE						Aïkido						Renf. Muscu Crossfit		Renf. Mus. Circuit training				Aïkido											
	salle du bas										NETTOYAGE												Boxe Thai																	
MARDI	salle du haut										NETTOYAGE		Gym Mme Gagliardi																											
	salle du bas										NETTOYAGE												Cats 6-7 ans		Cats 8-9 ans		Cats 9-10 ans		Cats Ado		Cats Adultes									
MERCREDI	salle du haut		Karaté Do		Karaté Do 3-6 ans		Karaté Do Motri' baby		Karaté Do						Karaté Do Senior		Karaté Do 6-8 ans		Karaté Do 9-11 ans		Karaté Do 12-15 ans		Karaté Do Défense training																	
	salle du bas											Ski Club Mont d'Or										Karaté Do Confirmé		Karaté Do Adultes																
JEUDI	salle du haut				Yoga					NETTOYAGE			Karaté Do				Judo 4-7 ans		Judo 8-12 ans		Judo Adultes			Aïkido																
	salle du bas										NETTOYAGE												Renf. Muscu Crosstraining		Boxe Thai															
VENDREDI	salle du haut				Karaté Do Krav Mme					NETTOYAGE					Yoga			Karaté Do Senior		Karaté Do 6-11 deb		Karaté Do 8-16 gra		Karaté Do Adultes gra		Karaté Do Krav Maga														
	salle du bas										NETTOYAGE																Karaté Do Confirmé		Karaté Do Adultes			Karaté Do Body								
SAMEDI	salle du haut							Yoga Un samedi sur deux								Yoga Un samedi sur deux																								
	salle du bas							SCMO Un samedi sur deux																																
DIMANCHE	salle du haut				Karaté Do Entraînements libres																	Qi gong		Kung Fu																
	salle du bas																																							
		8h		9h		10h		11h		12h		13h		14h		15h		16h		17h		18h		19h		20h		21h		22h										
		8h30		9h30		10h30		11h30		12h30		13h30		14h30		15h30		16h30		17h30		18h30		19h30		20h30		21h30												